PARASHÁ DE LA SEMANA / 07

Vayetzé

ויצא

Llevar la escalera a casa

21 de noviembre de 2026 · 11 de Kislev de 5787 · Génesis 28:10–32:3

Un momento hermoso puede elevarnos. La pregunta más difícil es qué llevamos de regreso a la vida que nos espera abajo.

LA HISTORIA, ANTES DE SENTARNOS

Yaakov sale de Beersheva hacia Jarán, alejándose de la ira de Esav y buscando a la familia de su madre. Al caer la noche se acuesta con una piedra cerca de la cabeza. Sueña con una escalera apoyada en la tierra que llega al cielo; por ella suben y bajan ángeles. Dios le promete descendencia, la tierra, protección y el regreso. Yaakov despierta sobrecogido, levanta la piedra como monumento, llama Bet El al lugar y hace un voto. [1]

En un pozo de Jarán conoce a Rajel. Acuerda trabajar siete años para su padre, Labán, a cambio de casarse con ella, pero Labán le entrega a Leá. Después de la semana de bodas, Yaakov también se casa con Rajel y se compromete a otros siete años de trabajo. La vida familiar está marcada por el dolor: Leá desea ser amada, Rajel desea tener hijos y ambas buscan su lugar.

Leá, Rajel y sus siervas Bilhá y Zilpá se convierten en las madres de los hijos de Yaakov. En esta parashá nacen once varones y Diná; Binyamín nacerá después. Cuando Rajel tiene a Yosef, Yaakov pide marcharse. Se queda trabajando a cambio de una parte de los rebaños, prospera y finalmente sale con su familia, después de que Dios le indique que regrese.

Labán los persigue. Rajel ha tomado los ídolos domésticos de su padre sin que Yaakov lo sepa; Labán los busca y no los encuentra. Yaakov le reclama los años de duro servicio. Ambos establecen un límite y un pacto antes de separarse. Al continuar el camino, Yaakov vuelve a encontrarse con ángeles. El viaje que comenzó con un hombre solo lleva ahora a toda una familia hacia un futuro incierto.

UNA CARTA PARA ESTE SHABAT

El lugar que casi no viste

Una revelación en el camino

Hay algo conmovedor en el momento del sueño. Yaakov todavía no ha llegado. No tiene casa propia, ni una familia formada, ni una idea clara de lo que le espera. Sin embargo, Dios le habla aquí. La promesa de acompañarlo llega antes de que construya la vida por la que lo conocemos. No necesita demostrar grandeza para merecer compañía.

Al despertar, descubre que Dios estaba en aquel lugar y él no lo sabía (28:16). El lugar no se vuelve sagrado porque Yaakov lo haya notado. Lo que cambia es su mirada. También nuestra vida puede contener cuidado, responsabilidad y posibilidades mucho antes de que sepamos reconocerlos. A veces lo cotidiano oculta precisamente aquello que más necesitamos ver.

Una escalera apoyada en la tierra

Rabenu Bajya, el comentarista sefardí medieval, relaciona la escalera con el Templo y la oración: Yaakov reconoce un punto de encuentro entre lo humano y lo divino. Su comentario ofrece varias interpretaciones; no convierte el sueño en una clave con una sola respuesta. Para esta carta, el hilo principal es la conexión. El cielo y la tierra no son ámbitos incomunicados. [2]

La tradición mística también interpreta la escalera como una imagen de la oración. En *The Ladder*, el rabino J. Immanuel Schochet describe la plegaria como una elevación gradual del alma hacia Dios. Partimos de donde estamos y avanzamos, paso a paso, hacia una atención y una entrega mayores. Es una lectura espiritual del sueño, no su único significado. [3]

Dicho de forma sencilla: el primer peldaño no tiene que ser una emoción extraordinaria. Puede ser una bendición dicha con atención, una frase sincera dirigida a Dios o un instante de silencio antes de abrir el sidur. No hace falta fingir que la mente ya está en calma. La escalera sirve precisamente porque su comienzo está a nuestro alcance.

Y sus pies siguen en la tierra. Nuestra aplicación práctica de esa imagen es que rezar puede ayudarnos a vivir nuestras responsabilidades con más conciencia. Podemos volver con un corazón más atento a un hijo, a una conversación difícil o al trabajo pendiente. Unas pocas palabras sinceras son un comienzo real, aunque no lo resuelvan todo.

UNA CARTA PARA ESTE SHABAT

¿Qué ocurre después del sueño?

Despertar pide una respuesta

En la transcripción publicada de su video *How Do You Respond to Your Dreams?*, el gran rabino Ephraim Mirvis contrasta la respuesta de Yaakov con la del faraón, que vuelve a dormir después de su primer sueño. Pregunta qué hacemos cuando recibimos inspiración. Yaakov responde con un compromiso. [4]

Para nosotros, la pregunta puede ser muy concreta. Después de una cena de Shabat que me conmovió, ¿a quién llamaré? Después de pedir paciencia, ¿dónde la practicaré? Después de agradecer lo que tengo, ¿qué compartiré? Son preguntas pequeñas que le dan un lugar a un sentimiento grande. La inspiración permanece cuando encuentra sitio en la agenda, en la casa o en nuestra manera de hablar.

Los largos años entre un encuentro y otro

La Torá no deja a Yaakov bajo un cielo abierto. Lo acompaña durante años de tensión familiar, decepciones y trabajo. Cuando finalmente enfrenta a Labán, describe cómo cuidó los rebaños entre calor, frío y noches sin dormir. El sueño no hizo desaparecer el esfuerzo. Quien vio ángeles todavía debe responder por los animales que le confiaron. [5]

Esto no significa que todo sufrimiento sea bueno ni que tener fe obligue a soportar malos tratos. Yaakov protesta, se marcha y acuerda un límite. La parashá contiene tanto perseverancia como partida. La vida espiritual también incluye el valor de proteger a la familia y reconocer que una relación dañina no puede seguir igual.

Por eso la escalera puede acompañar una semana común. Miramos hacia arriba al recordar lo que importa; llevamos ese recuerdo a la tierra cuando actuamos. Esta es nuestra aplicación de la imagen, no una cita de los comentaristas. Una oración puede llevarnos a trabajar con más cuidado. La gratitud puede convertirse en generosidad. El deseo de paz puede expresarse en un límite necesario y respetuoso.

Un peldaño para la semana

Elige un momento que ya exista en tu día: antes del primer mensaje, antes de comer o al volver a casa. Añádele una práctica pequeña. Detente para decir una bendición. Deja el teléfono y escucha. Agradece a alguien algo concreto. Que el paso sea lo bastante sencillo como para repetirlo. No se trata de fabricar una semana perfecta, sino de darle a tu mejor intención un lugar en esta.

Quizá la invitación de esta noche sea mirar un lugar por el que pasabas sin prestar atención. Una persona. Una comida. Una responsabilidad. La escalera de Yaakov comienza en la tierra. La nuestra también puede comenzar allí. Shabat shalom.

Para conversar en la mesa

Empecemos por la historia. ¿Por qué la Torá sitúa el sueño de Yaakov antes de los años difíciles con Labán? ¿Qué podía llevar de aquella noche a esos años?

Dejemos espacio a distintas respuestas. ¿Cuándo un lugar cotidiano cobró un significado especial para ti? Los niños pueden contar un momento en que se sintieron cuidados o tenidos en cuenta.

Llevémoslo a la semana. ¿Qué intención te gustaría convertir en una acción que puedas repetir? Que cada persona elija su propio peldaño; no hace falta asignarle tareas a otro.

FUENTES Y NOTAS DE LECTURA

[1] El relato de la Torá

Génesis 28:10–32:3; especialmente 28:12–22. Resumen y lectura original; numeración de la Biblia hebrea.

Genesis 28–32 · Sefaria

[2] Rabenu Bajya ben Asher

Comentario a Génesis 28:12. Contexto interpretativo sefardí: la escalera, el Templo y la oración.

Rabbeinu Bahya · Genesis 28:12

[3] J. Immanuel Schochet

"The Ladder", en Deep Calling Unto Deep, Kehot / Chabad.org. Lectura mística de la oración como ascenso.

The Ladder · Chabad.org

[4] Gran rabino Ephraim Mirvis

"How Do You Respond to Your Dreams?" Transcripción publicada de un video, Vayetzé, 5 de diciembre de 2024. Paráfrasis breve.

Published video transcript · PDF

[5] Los años de servicio de Yaakov

Génesis 31:38–42; partida y límite en 31:43–54. Las aplicaciones cotidianas son reflexiones propias de esta carta.

Genesis 31:38–42 · Sefaria

[6] Calendario y lecturas regionales

Vayetzé, 11 de Kislev de 5787, Israel y diáspora. Haftará: sefardí, Oseas 11:7–12:12; ashkenazí, 12:13–14:10.

21 November 2026 · Hebcal

Carta original de Kavaná. Fuentes y transcripción consultadas el 15 de noviembre de 2026. Las lecturas místicas se presentan como interpretaciones; los ejemplos prácticos son propios. Sigue la costumbre de lectura de tu comunidad.

Cuatro páginas tamaño carta · Imprime a tamaño real, preferiblemente a doble cara. Trata con respeto las páginas que contienen Torá.