PARASHÁ DE LA SEMANA / 04

Vayerá

וירא

Un corazón que aprende a ver

31 de octubre de 2026 · 20 de Jeshván de 5787 · Génesis 18:1-22:24

Abraham está sentado a la entrada de su tienda, en el calor del día. Dios se le aparece. Entonces ve a tres viajeros y corre a recibirlos. ¿Qué aprende a ver una persona cuando se acerca a Dios?

LA HISTORIA DE LA PARASHÁ

En Mamré, Abraham ofrece agua, sombra y comida a los visitantes. Uno anuncia que Sara tendrá un hijo. Ella escucha desde la tienda y se ríe: ¿todavía puede sucederle algo así a su edad? Dios reafirma la promesa. Los visitantes parten hacia Sodoma y Abraham ruega por sus habitantes: ¿morirán los justos junto con los malvados? Sigue preguntando, hasta llegar a diez justos. [2, cap. 18]

En Sodoma, Lot recibe a dos visitantes. Una multitud violenta rodea su casa; su propuesta de entregar a sus hijas resulta profundamente perturbadora. Los visitantes lo rescatan junto con su familia. Su esposa mira atrás y se convierte en una columna de sal mientras las ciudades son destruidas. Después, sus hijas lo embriagan y conciben de él; sus hijos serán los antepasados de Moav y Amón. En Guerar, Abraham presenta a Sara como su hermana y Abimélej se la lleva. Dios le advierte en un sueño; él la devuelve y Abraham reza por su casa. [2, caps. 19-20]

Llega el hijo prometido: Sara da a luz a Itzjak, circuncidado al octavo día. Más adelante, a pedido de Sara y con la indicación divina de escucharla, Abraham despide a Hagar e Ishmael. Se les acaba el agua en el desierto. Dios escucha al muchacho, abre los ojos de Hagar para que vea un pozo y le promete a Ishmael un futuro. Abraham y Abimélej resuelven una disputa por un pozo y hacen un pacto en Beer Sheva. [2, cap. 21]

Llega entonces la Akedá, la atadura de Itzjak. Dios pone a prueba a Abraham al ordenarle que ofrezca a su hijo. Padre e hijo viajan juntos hacia el monte. Abraham ata a Itzjak, pero un ángel lo detiene antes de que le haga daño. Abraham ve un carnero y lo ofrece en su lugar. La promesa de bendición se renueva. La parashá cierra con noticias de la familia de Najor, entre ellas Rivká. [2, cap. 22]

UNA IDEA PARA ACOMPAÑAR EL SHABAT

Ver a quien tenemos delante

El comienzo parece interrumpirse. La Torá nos cuenta que Dios se aparece a Abraham y enseguida pasa a una comida para desconocidos. ¿Por qué habla de lavar pies, amasar y preparar alimentos justo cuando esperamos conocer una revelación? ¿Qué tiene que ver esa comida con el encuentro con Dios?

El Talmud interpreta el pedido de Abraham en Génesis 18:3 como una solicitud a Dios de que espere mientras él atiende a sus invitados. De allí enseña que recibir huéspedes es más grande que recibir a la Presencia Divina. Es una lectura de los sabios, y su fuerza sorprende: la cercanía de Abraham con Dios deja lugar a las necesidades de un viajero. [7]

Lo que aporta la Kabalá

La Kabalá habla de las *sefirot*: atributos divinos mediante los cuales Dios se relaciona con la creación. Estos tienen también un reflejo en las cualidades del alma humana. Dos nos ayudan a leer Vayerá: *jésed*, la bondad amorosa que se entrega, y *guevurá*, la fortaleza expresada en reverencia, contención y medida. Abraham se asocia con jésed; Itzjak, con guevurá. La introducción del rabino Moshe Miller explica estas correspondencias. [8]

Pensemos en quien abre la puerta con facilidad, ofrece su tiempo y dice que sí. Pensemos también en quien sabe cumplir una promesa, sostener un límite y mantenerse firme ante una dificultad. Ambas capacidades importan. Estos ejemplos son nuestra aplicación de la enseñanza: un corazón generoso puede aprender cuándo detenerse; uno firme puede aprender a recibir.

Una semejanza que se practica

El rabino Moshe Cordovero, kabalista de Safed, comienza *Tomer Devorá* enseñando que parecerse al Creador exige actos que expresen la misericordia divina. La apariencia por sí sola no realiza esa semejanza. El aprendizaje espiritual nos pide algo en la conducta. Su profundidad se hace visible en cómo tratamos a otra persona. [4]

Desde esta mirada, la tienda de Abraham se vuelve un lugar donde practicar lo que conoce de Dios. Ve pies polvorientos y ofrece agua. Ve personas de viaje y ofrece descanso. La revelación y la bienvenida caben en una misma historia: prestar atención a Dios puede enseñarnos a prestar atención a quien está en la puerta.

UNA IDEA PARA ACOMPAÑAR EL SHABAT

Cuando el amor aprende fortaleza

Ese mismo Abraham camina después hacia el monte con Itzjak. El cambio de escena es inmenso. Una carta sobre la bondad no puede pasar por encima de la Akedá. La Torá la llama una prueba; el hijo es atado y Abraham es detenido. El desenlace importa: Itzjak vive y el carnero es ofrecido en su lugar. [2, Génesis 22:1-13]

El agua y el fuego

El Zóhar lee este encuentro como una unión del agua y el fuego: la cualidad de Abraham y la de Itzjak se incluyen una en otra. Cada una se acerca a su plenitud mediante la otra. Su lenguaje místico describe un encuentro de jésed y guevurá, amor y reverencia, dentro de un relato que sigue siendo difícil y exigente. [3]

Esto no vuelve fácil de explicar cada detalle doloroso. Sí ofrece una dirección para trabajar en nosotros mismos: nuestra mejor cualidad aún tiene algo que aprender. Quien es generoso puede necesitar la fortaleza de escuchar antes de prometer. Quien es disciplinado puede necesitar valor para mostrar ternura. Crecemos cuando el bien puede tomar la forma que el otro necesita.

La medida dentro de la bondad

El rabino Eli Mansour se detiene en la poca agua que Abraham pide que sea traída. En el texto publicado de su clase explica que un sirviente debía llevarla: el entusiasmo personal de Abraham no le daba derecho a exigir trabajo extra a otro. Incluso la generosidad necesita mirar quién sostiene su esfuerzo. [5]

El rabino Ephraim Mirvis, en la transcripción publicada de su video, destaca otro detalle de la misma escena: Abraham se apura una y otra vez. Entiende esa prisa como empatía con los viajeros hambrientos. Juntas, estas enseñanzas dan forma concreta a nuestra reflexión. Podemos responder pronto a una necesidad real y cuidar de no agotar a quien nos ayuda. [6]

El acto de ver reaparece en Vayerá. Dios abre los ojos de Hagar para que vea un pozo; en el monte, Abraham alza los ojos y ve el carnero. Cada escena tiene su propio sentido. Junto a los viajeros del comienzo, también invitan a esta reflexión: la angustia o nuestras certezas pueden estrechar la mirada. A veces, el próximo acto de fe empieza al advertir algo que todavía no habíamos visto. [2, Génesis 21:19; 22:13]

Este Shabat podemos empezar por una persona. Preguntar qué le ayudaría, escuchar su respuesta y ofrecer lo que podamos sostener. El generoso puede practicar una pausa; el reservado, dar un paso hacia el otro. Volvemos a la entrada de la tienda de Abraham con un poco más de espacio en el corazón y una mirada más atenta a quien está allí.

Alrededor de la mesa

Abraham ve viajeros mientras recibe una visita divina. ¿Recuerdas una ocasión en que la atención de alguien te hizo sentir que importabas? ¿Qué advirtió esa persona que los demás no habían visto?

¿Qué te resulta más natural: acercarte al otro o mantenerte firme? ¿En qué situación podría esa fortaleza necesitar ayuda de la otra cualidad? Llevemos la conversación a la vida real: un invitado, un hijo, un amigo o una responsabilidad compartida.

El Zóhar habla de cualidades que se completan mutuamente. ¿Cómo sería un pequeño acto de bondad generosa y atenta en la semana que viene? Dejemos lugar a respuestas distintas: quien necesita afecto y quien necesita descanso pueden necesitar formas muy diferentes de cuidado.

FUENTES PARA SEGUIR APRENDIENDO

[1] La lectura de esta semana
Ambas regiones: 31 oct., 20 de Jeshván. Haftará sefaradí: II Reyes 4:1-23; ashkenazí/Jabad: 4:1-37.
Hebcal · Vayera 5787

[2] Torá · Génesis 18:1-22:24
Relato completo; el ver en 18:2, 21:19 y 22:13. Las conexiones de la carta son reflexión editorial.
Sefaria · Genesis 18-22

[3] Zóhar · I 119b
Vayerá 33:490-493: agua y fuego incluidos uno en otro en la Akedá. Arameo y traducción consultados.
Sefaria · Zohar, Vayera 33

[4] Cordovero · Tomer Devorá 1:1
La semejanza divina expresada en actos de misericordia. Hebreo y traducción consultados.
Sefaria · Tomer Devorah 1:1

[5] Rabino Eli Mansour · 25 oct. 2007
Imposing Personal Stringencies Upon Others. Texto publicado de la clase; el agua y el trabajo del sirviente.
iTorah · Published lecture text

[6] Rabino Ephraim Mirvis · 20 oct. 2021
True kindness has empathy at its heart. Transcripción publicada del video; la prisa de Abraham.
Chief Rabbi · Video transcript

[7] Talmud · Shabat 127a:13
Hospitalidad y Presencia Divina; la lectura de los sabios de Génesis 18:3.
Sefaria · Shabbat 127a:13

[8] Rabino Moshe Miller · Jabad
Ten Powers of the Soul. Introducción a las cualidades del alma y su relación con los patriarcas.
Chabad · Ten Powers of the Soul

Revisada el 27 de octubre de 2026. Carta original de Kavaná con paráfrasis atribuidas. Se leyeron transcripciones publicadas de clases y videos. Los ejemplos cotidianos y la síntesis son aplicaciones editoriales de las enseñanzas citadas.

Imprimir al tamaño real en papel Carta. Cuatro páginas: dos hojas a doble cara. Tratar estas páginas de Torá con respeto.